



**Objet** : 1er stage Régional de regroupement Compétiteurs LNKMDA Combats : **le 27 Octobre 2024**.

La ligue de Normandie de la FFKMDA organise un **stage gratuit de préparation à la compétition** pour les licenciés (e) au **Dojo du gymnase Paul Vatine, rue Joseph Coddeville Brassens 76 190 Yvetot**.

Ce stage pratique est orienté sur **le perfectionnement Technico- Tactique et Préparation Physique**

Il s'adresse aux licenciés compétiteurs à partir de Cadets 2 ème année, Juniors, Seniors B et A, ayant pour perspectives **l'intégration en équipe de Ligue**.

**1) PRESENTATION / OBJECTIFS :**

**Permettre aux compétiteurs (trices), à partir de leurs acquis, d'assimiler les contenus de Tests Technico- tactiques et compétences essentielles à la pratique de l'activité compétitive :**

- Perfectionnement Technico - Tactique dans la discipline
- Mise en œuvre de Test Technico -Tactique
- Préparation Physique
- Intégration en équipe de Ligue

**2) PERIODE et LIEU :**

**Le Dimanche 27 Octobre 2024 - Dojo du gymnase Paul Vatine, rue Joseph Coddeville Brassens 76 190 Yvetot.**

Accueil : le Dimanche 27 Octobre 2024 entre **13 h 45 et 14 h 00**.

Fin de Stage : le Dimanche 27 Octobre 2024 à **17 h 00**.



**3) INSCRIPTION :**

Remplir et envoyer le formulaire d'inscription à la Ligue **avant le 18 Octobre 2024** uniquement par mail à :

Mail : [liguenormandie.ffkmda@orange.fr](mailto:liguenormandie.ffkmda@orange.fr)      [glebaillif.ctlnorm@orange.fr](mailto:glebaillif.ctlnorm@orange.fr)

**4) PUBLIC :**

Compétiteurs (trices) licenciés (e) 2024/2025 FFKMDA, à partir de la catégorie Cadet 2 et jusqu' à Seniors A.

**5) ENCADREMENT :**

Membre du Service Formation FFKMDA et ETR.

**6) FINANCEMENT :**

**Gratuit (hors pause déjeuner libre).**

NB : Fiche d'inscription en page 3.

Par avance merci pour la diffusion large de cette action.

Très Sportivement.

**LNKMDA**



## LIGUE de NORMANDIE de la FFKMDA

---



---

**FICHE D'INSCRIPTION STAGE Gratuit de Regroupement Compétiteurs Combats le :**

**Dimanche 27 Octobre 2024**

**Dojo du gymnase Paul Vatine, rue Joseph Coddeville 76190 Yvetot**

**DEBUT : 13 H 45 Contrôle administratif, FIN PREVUE : 17H 00.**

**OUVERT aux PUBLICS licenciés 2024/2025 : Catégories Cadets 2, Juniors, Seniors B et A**

**DOCUMENTS à FOURNIR : Licence 2024/2025**

**MATERIEL : spécifique à la discipline.**

**CLUB :** .....

**AFFILIATION N° :** .....

NOMS	PRENOMS	F/M	LICENCE N°	Date de naissance	DISCIPLINE

**Intervenants: Membres Service Formation FFKMDA + ETR**

**Fiche à renvoyer à [glebaillif.ctlnorm@orange.fr](mailto:glebaillif.ctlnorm@orange.fr) avant le 18 Octobre 2024**



