



Objet : Stage Régional de regroupement Compétiteurs LNKMDA Combats : Perfectionnement Technico- tactique et Préparation Physique cadets 2, Juniors, Seniors B et A le 22 Octobre 2023.

La Ligue de Normandie de la FFKMDA organise un **stage gratuit de préparation à la compétition** pour les compétiteurs au Dojo clubs échecs Arts Martiaux, rue Georges Brassens 76700 Gonfreville L'orcher.

Ce stage pratique est orienté sur le perfectionnement Technico- Tactique et physique et la préparation aux compétitions. Il s'adresse aux licenciés compétiteurs à partir de Cadets 2^{ème} année, Juniors Seniors B et A.

1) PRESENTATION / OBJECTIFS :

Permettre aux compétiteurs (trices), à partir de leurs acquis, d'assimiler les contenus de Tests Technico- tactiques et compétences essentielles à la pratique de l'activité compétitive :

- Perfectionnement Technico - Tactique dans la discipline.
- Mise en œuvre de Test Technico -Tactique.
- Préparation Physique.

2) PERIODE et LIEU :

Le Dimanche 22 Octobre 2023 - Dojo clubs échecs, rue Georges Brassens 76700 Gonfreville l'orcher.

Accueil : le Dimanche 22 Octobre 2023 entre **13 h 45 et 14 h 00.**

Fin de Stage : le Dimanche 22 Octobre 2023 à **17 h 00.**

3) INSCRIPTION :

Remplir et envoyer le formulaire d'inscription à la Ligue **avant le 14 Octobre 2023** uniquement par mail à :

Mail : liguenormandie.ffkmda@orange.fr

glebaillif.ctlnorm@orange.fr



4) PUBLIC :

Compétiteurs (trices) licenciés (e) 2023/2024 FFKMDA, à partir de la catégorie Cadet 2 et jusqu' a Seniors A.

5) ENCADREMENT :

Membre du Service Formation FFKMDA et ETR.

6) FINANCEMENT :

Gratuit (hors pause déjeuner libre).

NB : Fiche d'inscription en page 3

Par avance merci pour la diffusion large de cette action.

Très Sportivement.

LNKMDA



