Objet : Stage Régional de regroupement Compétiteurs LNKMDA Combats : Perfectionnement Technico- tactique et physique cadets 2, Juniors, Seniors B et A le 16 Octobre 2022.

La Ligue de Normandie de la FFKMDA organise un **stage gratuit de préparation à la compétition** pour les compétiteurs au Dojo communautaire de Goderville

Ce stage pratique est orienté sur le perfectionnement Technico- Tactique et physique et la préparation aux compétitions. Il s'adresse aux licenciés compétiteurs à partir de Cadets 2 ème année, Juniors Seniors B et A.

1) PRESENTATION / OBJECTIFS :

Permettre aux compétiteurs (trices), à partir de leurs acquis, d'assimiler les contenus de Tests Technico- tactiques et compétences essentielles à la pratique de l'activité compétitive :

- Perfectionnement Technico - Tactique dans la discipline.
- Mise en œuvre de Test Technico -Tactique.
- Préparation Physique.

2) PERIODE ET LIEU :

Le Dimanche 16 Octobre 2022 – Dojo communautaire 76700 Goderville

Accueil : le Dimanche 16 Octobre 2022 entre **13 h 45 et 14 h 00.**

Fin de Stage : le Dimanche 16 Octobre 2022 **à 17 h 00.**

3) INSCRIPTION :

Remplir et envoyer le formulaire d'inscription à la Ligue **avant le 07 Octobre 2022** uniquement par mail à :

Mail : liguenormandie.ffkmda@orange.fr glebaillif.ctlnorm@orange.fr

4) PUBLIC :

Compétiteurs (trices) licenciés (e) 2022/2023 FFKMDA à partir de la catégorie Cadet 2 et jusqu' a Seniors A.

5) ENCADREMENT :

Membre du Service Formation FFKMDA et ETR.

6) FINANCEMENT :

Gratuit (hors pause déjeuner libre).

NB : Fiche d'inscription en page 3

Par avance merci pour la diffusion large de cette action.

Très Sportivement.

LNKMDA

. Siège social : Ligue de Normandie de Kick Boxing Muay Thai et DA – 10, rue de Turgauville 76700 Gonfreville L'Orcher
Adresse courrier : L.N.K .M.D.A. – 10, rue de Turgauville 76700 GONFREVILLE L'ORCHER
Tél : 06.24.02.28.92/06.99.48.93.65 e-mail : liguenormandie.ffkmda@orange.fr
N° de SIRET : 51533112200025 Code APE/NAF : 9499Z

LIGUE de NORMANDIE de la FFKMDA

10 rue de TURGAUVILLE 76700 Gonfreville L'Orcher

FICHE D'INSCRIPTION STAGE Gratuit de Regroupement Compétiteurs Combats le :

Dimanche 16 Octobre 2022

Dojo Communautaire, rue du Hameau Martin 76110 Goderville

DEBUT : 13 H 45 CONTROLE ADMINISTRATIF, LICENCE 22/23 FFKMDA. FIN PREVUE : 17H 00.

OUVERTS TOUS PUBLICS Licenciés : Cadets 2, Juniors seniors B et A 2022/2023

DOCUMENTS à FOURNIR : Licence 2022/2023
MATERIEL : spécifique à la discipline.

CLUB : …… **AFFILIATION N° : ……..……**

NOMS	PRENOMS	F/M	LICENCE N°	Date de naissance	DISCIPLINE

Intervenants: Membres Service Formation FFKMDA + ETR

Fiche à renvoyer à glebaillif.ctlnorm@orange.fr avant le 07 Octobre 2022.