



LIGUE de NORMANDIE de la FFKMDA

10 rue de TURGAUVILLE 76700 Gonfreville L'Orcher

FICHE D'INSCRIPTION STAGE de LIGUE en :
PREPARATION PHYSIQUE / PREPARATION MENTALE / SECOURISME
Dimanche 03 OCTOBRE 2021

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS : 1 rue du 1^{er} Mai 76700 Gonfreville L'Orcher

DEBUT : 09 H 00 CONTROLE ADMINISTRATIF, LICENCE 21/22 FFKMDA. **FIN PREVUE : 17H 30.**

OUVERTS TOUS PUBLICS : à partir de 16 ANS.

DOCUMENTS à FOURNIR : Licence 2021/2022

MATERIEL : DE QUOI NOTER

CLUB :

AFFILIATION N° :

NOMS	PRENOMS	F/M	LICENCE N°	Date de naissance	DISCIPLINE

Intervenants: Service Formation FFKMDA + ETR

Fiche à renvoyer à glebaillif.ctlnorm@orange.fr **avant le 26 Septembre 2021.**

Siège social : Ligue de Normandie de Kick Boxing Muay Thai et DA – 10, rue de Turgauville 76700 Gonfreville L'Orcher

Adresse courrier : L.N.K .M.D.A. – 10, rue de Turgauville 76700 GONFREVILLE L'ORCHER

Tél : 06.24.02.28.92/06.99.48.93.65 e-mail : liguenormandie.ffkmda@orange.fr

N° de SIRET : 51533112200025 Code APE/NAF : 9499Z



Objet : Stage de Ligue en **Préparation Mentale et Physique et Secourisme.**

La Ligue de Normandie de la FFKMDA organise un **stage gratuit (2^{ème} édition)** pour les licenciés (e) et Moniteurs / éducateurs de la FFKMDA à l'Office Municipal des Sports de Gonfreville L'Orcher.

En raison de la crise sanitaire, le « Pass sanitaire » sera demandé, ainsi que le port du masque et le lavage des mains.

Ce stage est orienté sur les notions de **Préparation Physique et Mentale en Sports de Combats**, puis un rappel de **Secourisme**.

Il s'adresse à tous les publics à partir de 16 ans.

1 PRESENTATION/OBJECTIFS

Permettre aux moniteurs (trices), éducateurs (trices) à partir de leurs acquis, d'actualiser leurs connaissances et compétences essentielles à la pratique de l'activité :

- Principes élémentaires en Préparation Mentale.
- Principes élémentaires en Préparation Physique.
- Rappel en secourisme.

2. PERIODE ET LIEU

Le Dimanche 03 Octobre 2021 – OFFICE MUNICIPIAL des SPORTS de GONFREVILLE L'ORCHER.

Accueil : le Dimanche 03 Octobre 2021 entre 08 h 45 et 09 h 00.

Fin de Stage : le Dimanche 03 Octobre à 17 h 30.

Stagiaires accueillis en demi-pensions.

3. INSCRIPTION

Remplir et envoyer le formulaire d'inscription à la Ligue **avant le 26 Septembre 2021** uniquement par mail à :

Mail : liguenormandie.ffkmda@orange.fr

glebaillif.ctlnorm@orange.fr

Siège social : Ligue de Normandie de Kick Boxing Muay Thai et DA – 10, rue de Turgauville 76700 Gonfreville L'Orcher

Adresse courrier : L.N.K .M.D.A. – 10, rue de Turgauville 76700 GONFREVILLE L'ORCHER

Tél : 06.24.02.28.92/06.99.48.93.65 e-mail : liguenormandie.ffkmda@orange.fr

N° de SIRET : 51533112200025 Code APE/NAF : 9499Z



4 .PUBLIC

Licenciés (e) et ou Moniteurs/ éducateurs FFKMDA à partir de 16 ans.

5. ENCADREMENT

Service Formation FFKMDA + ETR.

6. FINANCEMENT

Gratuit y compris déjeuner au restaurant Gusto di Pablo à Gonfreville, **(sous réserve d'inscription avant la date de forclusion).**

NB : Par avance merci pour la diffusion large de cette action.

Très Sportivement.

LNKMDA

Siège social : Ligue de Normandie de Kick Boxing Muay Thai et DA – 10, rue de Turgauville 76700 Gonfreville L'Orcher

Adresse courrier : L.N.K .M.D.A. – 10, rue de Turgauville 76700 GONFREVILLE L'ORCHER

Tél : 06.24.02.28.92/06.99.48.93.65 e-mail : ligenormandie.ffkmda@orange.fr

N° de SIRET : 51533112200025 Code APE/NAF : 9499Z