



Horaires :

DE 13h30 à 17h00.

Samedi 08 Février 2020

ATELIERS Spécifiques Féminines

- ✓ Aéro-Kick (ciblé enseignants).
- ✓ Contact Défense (Self Défense).

ATELIERS Enfants et Jeunes

- ✓ Parcours Jeunes de 5 à 11 ans.
- ✓ Ateliers Jugement Arbitrage.

ATELIERS Adolescents Adultes

- ✓ Découverte et initiation Pancrace.
- ✓ Muay Thai (ciblé compétiteurs)

Organisée par La Ligue de Normandie de la FFKMDA

GRATUIT

Complexe Echecs /Arts Martiaux rue Georges Brassens

76700 GONFREVILLE L'ORCHER

Renseignements et Contact : 06 24 02 28 92

Mail : glebaillif.ctlnorm@orange.fr