



**Horaires :**

**DE 13h30 à 17h00.**

**Samedi 08 Février 2020**

### **ATELIERS Spécifiques Féminines**

- ✓ Aéro-Kick (ciblé enseignants).
- ✓ Contact Défense (Self Défense).

### **ATELIERS Enfants et Jeunes**

- ✓ Parcours Jeunes de 5 à 11 ans.
- ✓ Ateliers Jugement Arbitrage.

### **ATELIERS Adolescents Adultes**

- ✓ Découverte et initiation Pancrace.
- ✓ Muay Thai (ciblé compétiteurs)

**Organisée par La Ligue de Normandie de la FFKMDA**

**GRATUIT**

Complexe Echecs /Arts Martiaux rue Georges Brassens

76700 GONFREVILLE L'ORCHER

Renseignements et Contact : 06 24 02 28 92

Mail : glebaillif.ctlnorm@orange.fr