

# JOURNÉE RÉGIONALE DE PRÉVENTION

SAMEDI 12 OCTOBRE 2019

## LES VALEURS DES SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX EN NORMANDIE

### LES PARRAINS ET MARRAINES



**MAYAR MONSHIPOUR  
KERMANI**

Triple champion du monde de  
boxe, champion d'Europe



**ÉMILY THOUY**

Championne du monde  
de karaté

INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
AUPRÈS DE VOS LIGUES  
ET COMITÉS RÉGIONAUX  
AVANT LE 25/09/19



### L'ÉTAT À VOS CÔTÉS

«PUBLIC CIBLE»  
DIRIGEANTS DE CLUB  
ENTRAÎNEURS  
ÉDUCATEURS  
PRATIQUANTS

**8h45 - 17h30**

Centre Sportif de  
Normandie  
HOULGATE

### PROGRAMME

#### ALTERNANCE D'ATELIERS ET DE CONFÉRENCES :

- **SANTÉ DU SPORTIF**
  - Prévention des blessures
  - Diététique
  - Principes d'entraînement
  - Récupération
  - Gestion du stress
  - Gestes de premiers secours
  - Prévention de la commotion cérébrale
- **VALEURS ÉDUCATIVES DES SCAM\***
  - Principe de laïcité : outils, ressources, cas concrets
  - Prévention des incivilités
  - Pédagogie du respect
  - Citoyenneté
  - Accessibilité aux différents publics

*La journée et la restauration sont offertes  
par la DRDJSCS de Normandie.*

**UN PARTENARIAT DRDJSCS DE NORMANDIE**

**ET LES LIGUES ET COMITÉS RÉGIONAUX :**

**DE BOXE, JUDO, KARATÉ, KICK BOXING MUAY-THAI, LUTTE, SAVATE BOXE FRANÇAISE**